FUNDACIÓN SALUD Y NUTRICIÓN	**ACTA**	Tipo: Formato Versión: 1 Fecha: 10/01/18

TEMÁTICA	LACTANCIA MATERNA		
PROGRAMACIÓN	**Fecha**	**Horas**	**Lugar**
	04-08-2022	9 am	Barranca nueva Barranca vieja
GRUPO OBJETIVO	**Modalidad**	**Participantes**	
	FAMI- TRADICIONAL	96	
OBJETIVO	Fortalecer conocimientos a las usuarias del programa sobre la importancia y beneficios de la Lactancia Materna		
RECURSOS	1. folleto 2. talento humano 3. diapositiva		
DESCRIPCIÓN	✓ Bienvenida a la actividad – capacitación ✓ Introducción de la temática ✓ Socialización ✓ Finalización de la actividad		

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. Siendo las 9:00 pm del día de hoy se da inicio a las orientaciones a los usuarios la importancia de la Lactancia Materna, sus beneficios, las posturas para amamantar la conservación y almacenamiento de la Leche Materna

✓ La nutricionista hace intervención con el tema a tratar con el tema LACTANCIA MATERNA, da el concepto de la LACTANCIA MATERNA destacando su importancia y los beneficios a los niños y niñas, a las madres lactantes y a las familias, dar a conocer las diferentes técnicas y posiciones de amamantar al recién nacido y enfatizan en brindar al niño la leche materna exclusivas durante los primeros 6 meses de vida hasta 2 años de vida complementada con otros alimentos, además se recomienda que en ciertas ocasiones la madre puede brindar leche materna haciendo extracción manual y dándole en un vaso pequeño y no en tetero

✓ La leche materna es el alimento ideal para tu bebé. Contiene todos los elementos nutritivos que necesita para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias. La cantidad y calidad de la leche materna es suficiente, por lo que no es necesario que le des otros alimentos como agua, té o jugos, antes de los seis meses. Los bebés amamantados tienen menos probabilidades de desarrollar obesidad tanto en la infancia como en la época adulta.

✓ Al amamantar a tu bebé estrechas los lazos de afecto con él o ella, por ello trata de que sea una experiencia agradable y tranquila para ambos.

- ✓ La alimentación con leche materna debe iniciarse inmediatamente al nacer, si no hay algún impedimento médico, cada bebé va marcando su frecuencia de alimentación de acuerdo a su necesidad. Debes amamantarlo cuando lo pida, y durante el tiempo que lo requiera, es lo que se llama alimentación a libre demanda. Recuerda que los signos tempranos de hambre son: movimientos rápidos de los ojos, chupeteo, se lleva la mano a la boca, abre su boca en búsqueda del pecho, se pone inquieto y los signos tardíos son que se agita, llora y se pone colorado.

- ✓ Se responden los interrogantes que tienen usuarios y agentes educativos pedagógicos y se les aclara todas las dudas.

OPORTUNIDADES DE MEJORA Y RECOMENDACIONES

Seguir sensibilizando a las agentes educativas y usuarias del programa en estas actividades.

	Actividad	**Responsable**	**Fecha**
COMPROMISOS	• poner en prácticas todo lo aprendido en el día de hoy con el fin de fomentar la lactancia materna		

REALIZADO

YAMILE MARTINEZ GOMEZ Nutricionista- Dietista MND 04823	

FUNDACIÓN SALUD Y NUTRICIÓN	**ACTA**	Tipo: Formato
		Versión: 1
		Fecha: 10/01/18









FUNDACIÓN SALUD Y NUTRICIÓN	**ACTA**	Tipo: Formato
		Versión: 1
		Fecha: 10/01/18

FUNDACIÓN SALUD Y NUTRICIÓN	ACTA	Tipo: Formato
		Versión: 1
		Fecha: 10/01/18

ACTA

Tipo: Formato
Versión: 1
Fecha: 10/01/18

ANEXOS

Nina del Carmen Rondo Mendoza	1.007027 816
Viviana Ramos Hernández	45592 835
[illegible]	33148079
[illegible]	45462671
[illegible]	45[illegible]762
Monica Barrera V	45767.768
[illegible]	45493842
[illegible]	23.234857
[illegible]	45 450 250
[illegible]	64.557.092
[illegible]	45538264
Candelaria Cuadrado	33.128 796
[illegible]	22802 828
Maria Del Socorro Mendez Morales	45.433.979.
[illegible]	45.484.535
[illegible]	45464646
Yenis Leones Pacheco	45491954
[illegible]	45 460 210
[illegible]	45.492 334
[illegible]	45 477 796 (C [illegible]
[illegible]	33130585
[illegible]	45.495.588
[illegible]	45.460912
[illegible]	30760787
[illegible]	45573862
[illegible]	45.492.046 c/f
[illegible]	33119243
[illegible]	45420154
[illegible]	45.466.970
[illegible]	45 800 782
[illegible]	45 496380
[illegible]	45.470,724 c/c
[illegible]	45.522.094
[illegible]	33.148.074
[illegible]	45459725 c/gua
[illegible]	1098392254.
[illegible]	1047498752
[illegible]	45.756.062
[illegible]	45.270.460